

ratiopharm

ratiopharm.es



English for Pharma

una serie de vídeos para
conocer el inglés de la farmacia

ya disponible en
ratiopharm.es

A large, light orange rounded rectangle with horizontal lines, resembling a notepad or a form for notes.

ratiopharm

VOCABULARIO CLAVE

Falling asleep / Lying awake	<i>Dormirse / Quedarse despierto</i>
Over-the-counter sleep aids	<i>Tratamientos para dormir sin receta</i>
Drowsy	<i>Somnoliento</i>
Mood disturbances	<i>Alteraciones del estado de ánimo</i>
Acute / Chronic insomnia	<i>Insomnio agudo / crónico</i>

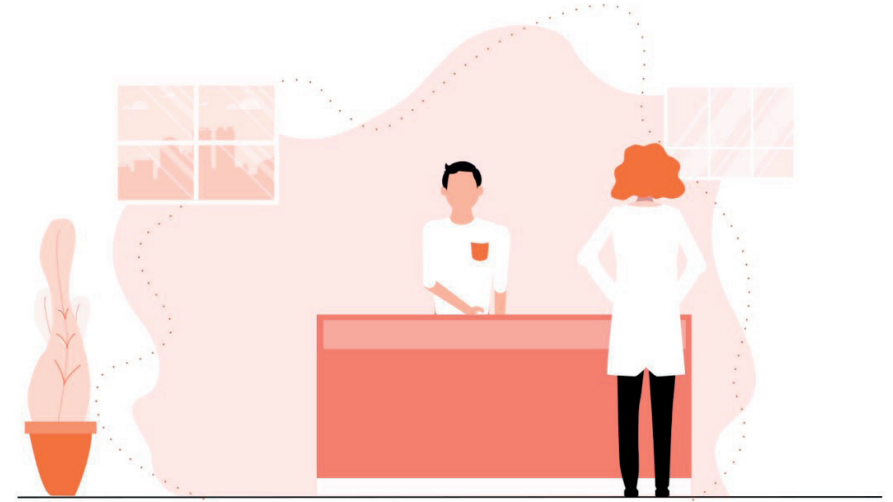
¿Qué puede decir el paciente?

I wake up in the middle of the night and I can't get back to sleep.
Me despierto por la noche y no me puedo volver a dormir.

I lie awake at night.
Por las noches me quedo despierto/a.

Could I get some sleeping aids?
¿Podría darme algún tratamiento para dormir?

I'm tired all day long and I have trouble concentrating.
Estoy todo el día cansado/a y me cuesta concentrarme.



¿Qué puede decir el farmacéutico?

¿Tienes cambios de humor repentinos, irritabilidad o ansiedad?
Do you suffer from mood swings, irritability or anxiety?

¿Has estado estresado/a últimamente?
Have you been feeling stressed lately?

¿Mantienes un horario regular?
Do you have a regular schedule?

No deberías conducir al día siguiente de tomar un tratamiento para dormir.
You shouldn't drive the day after taking sleeping aids.

Deberías mejorar tus hábitos de sueño.
You should improve your sleep habits.